

BIO - GARDINS

juillet 2010, parution aléatoire
Rédaction : Membres du bureau

Association loi 1901 - Bulletin d'information réservé aux adhérents
Mairie de Merville - 59660 MERVILLE



<http://bio-gardins.over-blog.com/>

Le mot du président

Ce mois ci, le mot est fortement inspiré par Régine et Alain. Dans un reportage télévisé était vantée une prairie bio qui contient 50 espèces végétales différentes.

Exploit par rapport aux prairies conventionnelles qui sont semées et contrôlées pour ne laisser pousser que le ray gras. Triste régime pour des herbivores qui mangent donc toujours le même plat !

Régine nous rappelait à cette occasion que dans son jardin, il y a 2 ans, nous avons récolté et exposé 53 espèces sauvages, lors du premier marché du mieux vivre.

Bien sur, il n'y a ici aucune sorte de compétition, il serait même néfaste de chercher à tout prix à posséder le plus grand nombre de plantes possibles, sans parler des risques des espèces invasives,

Vous le voyez, nous revenons toujours aux fondamentaux :

la modération et le respect de la nature.

Venez nombreux découvrir les coccinelles fin juillet, rendez vous au 67 route d'Hazebrouck, à Merville, vers 14 heures.

Cette formation est assurée par Bruno Derolez.

Venez nombreux, le sujet est important !

Apprenez à
Reconnaître
Les différentes
Espèces de
Coccinelles.



Et leurs
Larves !

Un oreiller aux céréales

Connaissez vous les oreillers en épeautre ? Garnis de petites balles de céréales, ces oreillers apportent un confort différent, une aération et un petit bruit quand on bouge qui berce un peu. L'odeur des céréales fait aussi partie des avantages de ces oreillers spéciaux. Malheureusement encore assez chers, ils sont toutefois garantis sans traitement, et donc plus de problèmes d'allergies !



Les légumes poussent dans le jardin partagé !
Renseignements chez Lucile au 03,28,48,39 40



Le fumeterre officinale

Cette plante doit son nom à sa couleur grisâtre et à son port vapoureux qui donne l'impression d'une fumée.

Le jus des tiges fait pleurer les yeux et a du aussi participer au nom de cette petite plante.

La fumeterre est une plante annuelle, à tige molle et glabre. Les feuilles sont gris-vert, avec des lobes lancéolés. Les fleurs poussent en épis (de 6 à 20 fleurs par épi selon les espèces). D'une taille d'environ 1 cm, parfois moins, elles sont tubulaires, bilabiées et munies d'un éperon. Leur couleur varie du blanc au rose plus ou moins sombre, avec des taches pourpres à leur extrémité. Le fruit ne renferme qu'une graine.

La fumeterre (*Fumaria officinalis*. L.) a des vertus dépuratives sur les reins, la vésicule biliaire et le foie. du fait de ses vertus émoullientes, elle est utilisée dans de nombreuses pathologies cutanées comme qu'eczema. En bain oculaire, le fumeterre est utilisé pour traiter la conjonctivite.

Le conservatoire botanique de Bailleul a classé cette plante dans les espèces en voie de disparition.



BULLETIN D'ADHESION A L'ASSOCIATION **BIO-GARDINS**

NOM prénom : _____

ADRESSE : _____

E-MAIL : _____

Pour recevoir nos informations par E-mail.

Cotisation 5€ l'année



La culture de l'asperge.

Pour qui veut s'essayer à cette culture, ce n'est pas bien difficile. Il faut seulement être patient car la première récolte ne se fait qu'au bout de 3 ans.

Il faut creuser une tranchée de 50 centimètres de profond sur 20 de large. Bien enlever toutes les racines indésirables.

Mettre dans le fond une couche de 5 à 10 centimètres de fumier (celui de chèvre est parfait), mettre une petite couche de sable dessus et déposer les turions sur ce sable.

Recouvrir de 20 à 25 cms de sable de rivière et terminer par une partie de la terre du jardin que l'on a enlevée.



Dans 3 ans et pour plusieurs années, vous mangerez de délicieuses asperges de mai à juin. Certaines peuvent atteindre 5 cms de diamètre suivant la variété.



Ci dessus, nous parlons de fumier de chèvre. Chez Lucile, ce fumier est disponible gratuitement pour les membres de l'association. Il suffit de venir le chercher. Renseignez vous sur la saison idoine. **Ce fumier est bio !**